

Teilnahme an einer Lachyoga-Sitzung

Lachyoga-Leiterin: Isabel Scheer

Bitte ausfüllen:

Name:.....

Vorname:.....

Straße:.....

Postleitzahl, Ort:.....

Telefon:.....

eMail:.....

Haftungsverzicht:

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit den nachfolgenden Bedingungen zur Teilnahme an dieser Lachyogasitzung einverstanden: Die Teilnahme an dieser Lachyogasitzung erfolgt auf eigene Verantwortung. Den Vorschlägen der Lachyogaleiterin ist nur so weit nachzukommen, wie Sie es selbst verantworten können. Die Lachyogaleiterin ist von jeglichen Haftungsansprüchen befreit, soweit ein Schaden nicht grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht wurde.

Lachyoga ist eine präventive Maßnahme zur Erhaltung und Unterstützung von Körper, Geist und Seele. **Lachyoga ist kein Ersatz für ärztliche Behandlung oder Psychotherapie.**

Lachyoga ist mit einer erhöhten Beanspruchung von Lunge, Atemweg, Bauchmuskulatur und Zwerchfell verbunden. Wenn Sie sich derzeit in medizinischer oder psychotherapeutischer Betreuung befinden, halten Sie bitte erst mit Ihrem Arzt oder Therapeuten Rücksprache.

Von einer Teilnahme ist insbesondere abzuraten,

wenn Sie kürzlich operiert wurden, bei bestimmten psychischen Krankheitsbildern wie z. B. Schizophrenie, Epilepsie, bei akuten Infektionen der Atemwege, Herzleiden mit Brustschmerzen (Angina Pectoris), bei Aneurysmen, Glaukom, extrem hohem Blutdruck, Bruchleiden (jede Art von Hernie), bei Vorfallerkrankungen des Unterleibs, starken Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Schwangerschaft, Fieber, grippalem Infekt, Inkontinenz, chronischem Husten (Tuberkulose).

Die o. g. Liste kann nicht sämtliche Erkrankungsbilder umfassen, im Zweifelsfall befragen Sie bitte Ihrem Arzt. Sollte während der Lachyogasitzung, auch bei augenscheinlich gesunden Menschen, ein Unwohlsein auftreten, muss ggf. ein Arzt aufgesucht werden. Sie entscheiden über ihre Kräfte. Sie sollten keine Schmerzen haben oder sich überanstrengen.

Die Lachyogaleiterin ist berechtigt, Bilder und Videos aus dieser Lachyoga-Sitzung für Werbezweck auf ihre Internetsite nutzen – bitte ankreuzen: Ja Nein

.....
Ort: Datum:

.....
Unterschrift